



**PROGETTO ERASMUS+ KA121**  
**SCAMBIO FIRENZE – OULU (FINLAND)**

# Incontro...al Polo!

Il progetto ha preso avvio da un primo contatto con i docenti del Laanila High School di Oulu, in Finlandia, avvenuto durante un corso di formazione per docenti nell'anno scolastico 2023/24. Da questo incontro iniziale si è sviluppato un percorso condiviso che ha portato alla progettazione di attività di job shadowing e alla definizione di una mobilità studentesca con destinazione Oulu, che si è svolta ad aprile 2026.

### Green Erasmus: da Oulu a Firenze in treno

*“Sono partiti stamattina alle 5,30!”* è cominciata così, sabato 7 febbraio, con un annuncio nella chat del gruppo Erasmus+ Finlandia della scuola, l’esperienza di accoglienza di un gruppo di studenti del **Liceo “Antonio Gramsci” di Firenze** e delle loro famiglie; è cominciata con l’attesa di un treno che avrebbe finalmente portato a incontrare i compagni finlandesi a Firenze, due giorni e ca. 3.200 km dopo.

15 studenti e tre docenti della **Laanilan Lukio di Oulu**, hanno approfittato del contributo speciale previsto dal Programma Erasmus+ per i viaggi green per raggiungere la meta. *“Il viaggio è stato un modo di fare la storia”*, ha raccontato la docente finlandese che ha proposto l’idea alla scuola, un’avventura che ha permesso di attraversare l’Europa da nord a sud, passando per Helsinki, Stoccolma, Copenhagen, Amburgo, Zurigo, Milano e si è conclusa lunedì 9 febbraio alle 19.04, quando il treno è arrivato alla Stazione di Firenze Santa Maria Novella e il gruppo dei finlandesi è stato accolto da studenti, genitori e insegnanti, tra l’imbarazzo iniziale e la gioia di un’esperienza nuova che inizia.



Departure from  
Oulu (Finland):  
at the STATION.

La partenza da  
Oulu (Finlandia):  
alla STAZIONE



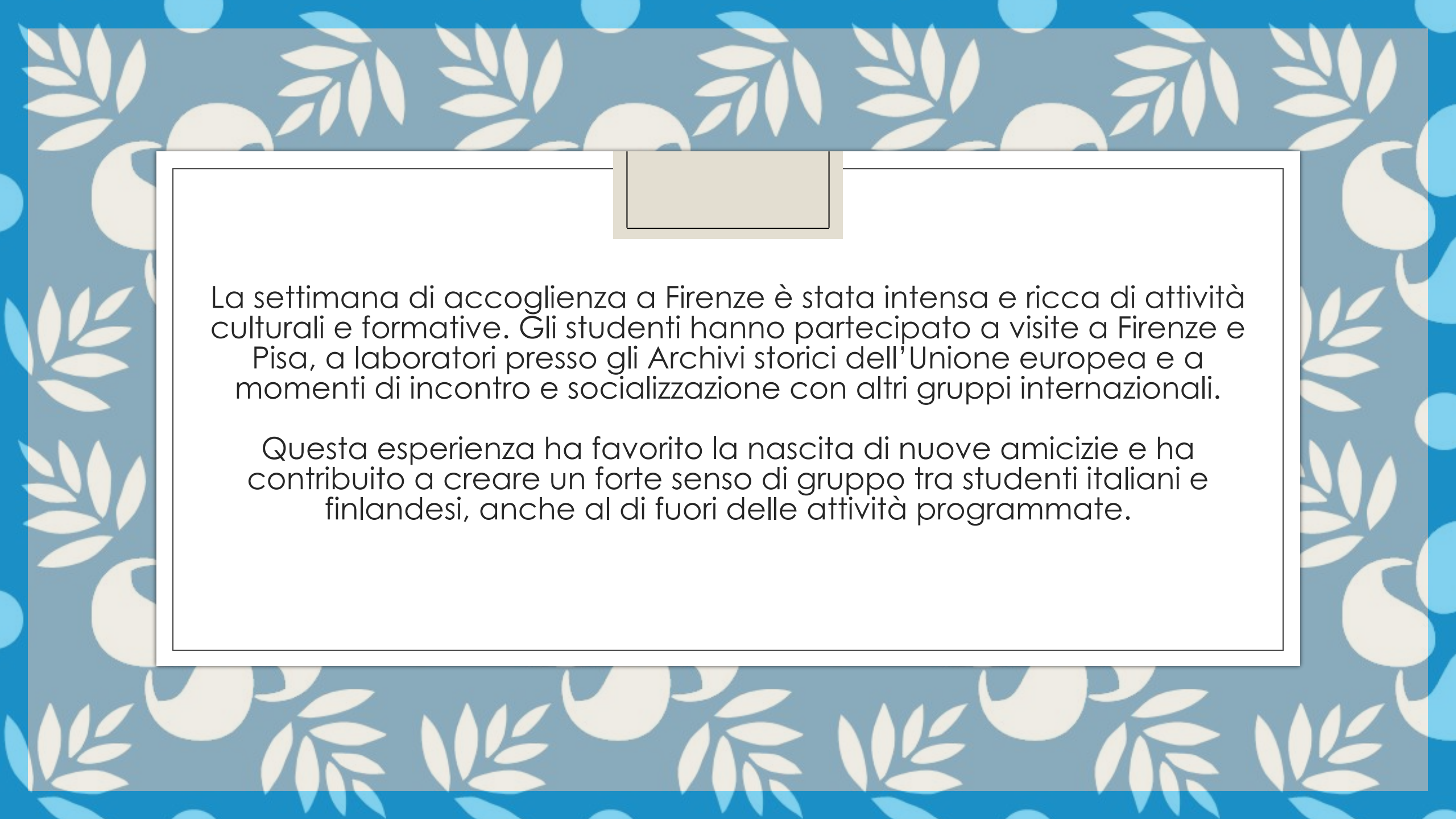
Arrival in  
Florence

L'arrivo a  
Firenze



# L'ACCOGLIENZA A FIRENZE

9-15 Febbraio 2026



La settimana di accoglienza a Firenze è stata intensa e ricca di attività culturali e formative. Gli studenti hanno partecipato a visite a Firenze e Pisa, a laboratori presso gli Archivi storici dell'Unione europea e a momenti di incontro e socializzazione con altri gruppi internazionali.

Questa esperienza ha favorito la nascita di nuove amicizie e ha contribuito a creare un forte senso di gruppo tra studenti italiani e finlandesi, anche al di fuori delle attività programmate.



## Socialization activities



## Attività di socializzazione

### One thing you found challenging...

"Italians have a different rhythm, for example we never see Italians in a hurry and they always have time to talk to each other".

### One solution you came up with...

"We learned that it is always better to ask questions and social because it opens opportunities"

### One thing you learned...

"Compared to Finnish people we found Italians very open and hospitable"



In the science  
lab

Nel laboratorio di  
scienze



generations,  
onal? A deeper  
tion is key in a  
ity to create and  
s of reflecting on

*"The European Union for me is like the Moon,  
visible almost always, always present, it seems to be around you doing  
nothing important, but in reality it contributes to our well-being  
acting directly, without you noticing at once."*

Italian secondary School, HAEU educational programme

FEELING OF BELONGING TO  
A BIG FAMILY WITH SAME  
IDEALS

me essere europeo  
ifica appartenere ad  
comunità

ACCEPTANCE

Safety and freedom  
Safety for a small  
country.

Possibilities to  
Co-operate, travel,  
get education and  
make friends from  
different countries.

it means shared values  
+ human rights

- Safety  
- Freedom  
- Traveling freely  
• Meeting new people

essere europeo per me significa essere uniti  
ed aiutare le persone in bisogno

## Attività agli Archivi storici dell'UE

Villa Salviati, Firenze

It was fun to  
wander through the  
archives and learn  
the purpose of the  
whole place.

We learned how  
diverse the EU is  
and how much it  
connects us

Lara, Giulia, Taika,  
Margherita, Martta, Julia

“We took a trip to Pisa and there we had a tour where Italian students explained about the monuments. It was interesting and fun to learn about the monuments”.

## A Pisa



It was bigger and straighter than we expected!



L'esperienza di Erasmus+ ha coinvolto anche le famiglie, che hanno accolto gli studenti finlandesi contribuendo a rendere lo scambio ancora più autentico e significativo.

La condivisione della vita quotidiana ha permesso di superare stereotipi e costruire legami profondi.

Per gli studenti, questo percorso ha rappresentato un'importante occasione di crescita personale e culturale. Oulu, inizialmente un luogo lontano e poco conosciuto, è diventata una meta concreta e carica di significato, simbolo di nuove relazioni e opportunità future.



[HTTPS://WWW.ERASMUSPLUS.IT/STORIE/ISTRUZIONE-SCOLASTICA/ERASMUS-OULU-FIRENZE/](https://www.erasmusplus.it/storie/istruzione-scolastica/erasmus-oulu-firenze/)



# LA MOBILITÀ A OULU

12-18 Aprile 2026

# Un lungo viaggio

Abbiamo iniziato il nostro viaggio da Firenze alle 2.30 del mattino. Ancora assennati abbiamo preso un bus privato che ci ha portati all'aeroporto di Milano Malpensa, arrivando alle 7. Dopo aver speso un po' di tempo per il check-in abbiamo preso il nostro primo aereo fino ad Helsinki e poi un secondo per arrivare a Oulu alle 18, dove le famiglie ospitanti ci stavano aspettando. Dopo una foto di gruppo ci siamo diretti verso casa dove ci siamo un po' rilassati e abbiamo cenato con le ospitali famiglie finlandesi. Prima di andare a letto abbiamo visitato il parco del fiume di Oulu dove ci siamo riposati con una passeggiata.

We started our journey from Florence at 2:30 a.m. Still sleepy, we took a private bus to Milan Malpensa Airport, arriving at 7 a.m. After taking some time for the check-in, we took our first flight to Helsinki and then a second to arrive in Oulu at 6 p.m., where our host families were waiting for us. After a group photo, we headed home, where we rested a bit and had dinner with the very hospitable family. Before going to bed, we visited Oulu's riverside park, where we took a relaxing walk.



L'arrivo  
a Oulu

The  
arrival  
in  
Oulu

# Una giornata tra ghiaccio e natura

Durante il secondo giorno di scambio, abbiamo passato una mattinata con le famiglie ospitanti: brunch, gita al fiume, passeggiate nel bosco... In seguito, siamo andati a visitare la città e abbiamo camminato sul mare ghiacciato accanto a Nallikari, una delle spiagge più famose di Oulu. Infine, abbiamo svolto attività libere come sauna, jacuzzi e giocato biliardo tutti insieme.

During the second day of the exchange, we spent a morning with the host families: brunch, a trip to the river, walks in the woods... Afterwards we went to visit the city and walked on the frozen sea next to Nallikari, one of the most famous beaches in Oulu. Finally we did free activities such as sauna, jacuzzi and pool all together.



**Il mare  
ancora  
parzialmente  
ghiacciato.**

**The sea still  
partially  
frozen.**



La vasca  
idromassaggio  
dove  
abbiamo fatto il  
bagno.

The hot tub  
where we took  
a bath.

# Match day!

Il terzo giorno ci siamo ritrovati a scuola e abbiamo fatto un tour degli ambienti a gruppi visitando la palestra, la mensa e le numerose aree relax che rendono la scuola un posto piacevole per i ragazzi.

Dopo la visita abbiamo fatto dei giochi per rompere il ghiaccio e infine un piccolo buffet con snack finlandesi alla cannella e al cioccolato.

Per pranzo abbiamo mangiato alla mensa della scuola pollo al burro e insalata.

Il pomeriggio siamo andati tutti insieme a giocare a calcio in un campo pubblico vicino a scuola e ci siamo divertiti tantissimo... soprattutto perché gli italiani hanno vinto 3-2!

Infine, abbiamo trascorso un bel pomeriggio tutti insieme a casa di Vilma.

Insomma, ventiquattro ore di condivisione, confronto, relax e euforia!

On the third day, we met at school and we toured the school in groups. We saw the gym, the cafeteria, and the many relaxation areas that make the school a pleasant place for the kids.

Once everyone was together we played some icebreaker games, followed by a small buffet with delicious Finnish snacks.

We ate butter chicken and salad in the school cafeteria.

In the afternoon, we all went to play soccer together on a field and had a lot of fun, with the Italians winning 3-2.

Afterward, we spent a lovely afternoon together at Vilma's house. In short, twenty-four hours of sharing, comparison, relaxation and euphoria!



L'esterno della  
scuola superiore  
Laanila a Oulu.

Outside of Laanila  
High School in  
Oulu.



Un'aula  
della scuola  
finlandese.

Inside of  
Laanila High  
School in  
Oulu.



Facciamo  
merenda?

Let's have a  
break!



**Una partita  
a calcio tutti  
insieme.**

**Let's play  
football all  
together!**

# Insieme nella foresta

## Kierikki e Loppulan luontopolku

Il quarto giorno il nostro gruppo ha visitato Kierikki, dove si trova un sito archeologico tra i più importanti della Finlandia, dell'età della pietra.

Abbiamo svolto attività - come il tiro con l'arco e la creazione di gioielli con tecniche usate nell'età della pietra - che sono state interessanti e coinvolgenti. Dopodiché abbiamo fatto una passeggiata di circa cinque chilometri in una vicina riserva naturale chiamata Loppula luontopolku, dove abbiamo fatto un barbecue. Il paesaggio era molto diverso dall'Italia, ma siamo rimasti tutti colpiti dalla sua bellezza.

## Kierikki and Loppulan luontopolku

On the fourth day, our group visited Kierikki, home to one of Finland's most important Stone Age archaeological sites. We participated in activities, such as archery and jewelry-making using Stone Age techniques, which were interesting engaging. Afterward, we took a five-kilometer hike in a nearby nature reserve called Loppula luontopolku, where we had a barbecue. The landscape was very different from Italy, but we were all struck by its beauty.



**Il nostro  
gruppo  
durante la  
passeggiata  
nella riserva  
naturale.**

**Our group  
during the  
walk in the  
natural  
reserve.**

# Una giornata di cultura

Siamo stati al museo dell'arte di Oulu, dove abbiamo assistito ad una presentazione sulla musica metal, la sua storia ed i suoi sottogeneri.

Successivamente abbiamo visitato la mostra Saami, dove attraverso l'arte moderna alcuni artisti si opponevano alla soppressione della loro cultura: mentre alcuni usando oggetti tipici raccontavano la loro storia ed il cambiamento, altri con materiali moderni creavano oggetti tipici Sami per protestare contro la globalizzazione.

Nel pomeriggio siamo andati a giocare tutti insieme al bowling e la sera abbiamo assistito ad un musical finlandese messo in scena dai ragazzi della scuola.

We went to the Oulu art museum. We attended a presentation on metal music, its history and its subgenres.

We then visited the Saami exhibition, where, through modern art, some artists stood up against the suppression of their culture: while some, using typical objects, told their story and change, others, using modern materials, created typical Saami objects to protest against globalisation.

In the afternoon we all went bowling together and in the evening we attended a Finnish musical put on by the guys from the school.



Tre tipici cappelli Sami che rappresentano la condizione sociale della donna che lo porta.

Three typical Saami women's hats, each of these represented the social status of the woman who wore it.



Vestito  
tradizionale sami  
fatto con una  
busta dell'IKEA  
come forma di  
protesta.

Typical Saami's  
dress made by an  
IKEA's bag as a  
protest form.

# Babbo Natale...senza renne

Il sesto giorno siamo andati a Rovaniemi. Durante il viaggio in autobus abbiamo avuto tempo per socializzare tra di noi. A Rovaniemi abbiamo visitato il museo "Arktikum": dopo un pranzo a base di piatti tipici finlandesi, ci siamo avventurati alla scoperta dell'ecosistema della Finlandia, tra i suoi animali e le aurore boreali. Dopo la visita siamo andati al villaggio di Babbo Natale, dove c'erano due colonne che segnavano l'inizio del circolo polare artico e dove abbiamo fatto una foto con Babbo Natale, anche se sfortunatamente non siamo riusciti a vedere le sue renne (erano già in vacanza!). Infine, al confine tra Finlandia e Svezia, ci hanno portato in un enorme negozio di caramelle: con la pancia piena, siamo tornati a casa.

On our sixth day, we took a bus to Rovaniemi. During the bus ride, we had time to socialize. Once we arrived in Rovaniemi, we visited the Arktikum science museum, where we enjoyed a lunch of traditional Finnish dishes. We then delved deeper into the museum to discover Finland's ecosystem, including its animals and the Northern Lights. After the visit, we visited Santa Claus Village, where two pillars marked the beginning of the Arctic Circle. We had the chance to take a photo with Santa, although unfortunately, we didn't get to see his reindeer (they were already on vacation!). Finally, we went to the Finnish-Swedish border, where we made some purchases in a huge candy store. With bellies full of candy, we returned home.



Le due colonne  
che segnano  
l'inizio del  
circolo polare  
artico in  
Laponnia nel  
villaggio di  
Babbo Natale.

The two pillars  
that  
mark the  
beginning of  
the  
Arctic Circle in  
Lapland in  
Santa Claus'  
village.

# Sfida culinaria

La mattina dell'ultimo giorno siamo andati a scuola per presentare i lavori fatti nei giorni precedenti agli altri studenti.

Successivamente ci siamo recati nella palestra, dove abbiamo assistito ad un dibattito tra alcuni giovani politici che facevano parte di diversi partiti finlandesi.

Nel pomeriggio, avendo avuto tempo libero, abbiamo fatto un giro in centro. La sera siamo tornati a scuola per cucinare tutti insieme zuppa di salmone e un dolce tipico finlandese. Dopo abbiamo deciso di andare a giocare a calcio in un campetto tutti insieme.

In the morning we went to school to present our works made in the past days to the other students.

After we went to the gym where we met young politicians of different finnish parties.

In the afternoon, we had free time so we went to visit the city center.

In the evening we went back to school to cook all together salmon soup and a dessert.

After we decided to go play soccer all together.



La zuppa di  
salmone  
cucinata a  
scuola.

Salmon soup  
cooked at  
school.



Foto fatta al  
campo di  
calcio,  
ultima  
partita.

Photo made  
in the  
soccer field,  
the last  
match.

# *Näkemiin...non hyvästi.*

In finlandese, ci hanno detto, ci sono due modi per salutarsi: *hyvästi* è un addio, netto e definitivo; *näkemiin*, invece, è un arrivederci. Il primo è una porta chiusa (a volte sbattuta), il secondo è un biglietto aperto per il ritorno.

Siamo partiti all'alba con un *näkemiin*...

In Finnish, we were told, there are two ways to say goodbye: *hyvästi* is a farewell, sharp and final; *näkemiin*, instead, is a "see you again." The first is a closed door (sometimes slammed), the second is an open ticket for a return.

We left at dawn with a *näkemiin*...



La partenza  
da Oulu, alle  
4 del mattino.

The departure  
from Oulu at 4  
in the morning.